



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организируют

ИЈКА Карате семинар и среща на инструкторите : гр. Пазарджик 04-05 юли 2015 година.

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов -6-ти дан ИЈКА, главен инструктор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До. Председател на младежката техническа комисия на SKDUN. Член на ИЈКА Shihan-Kai.

Място: град Пазарджик, площад „Васил Левски“ № 5, спортна зала „Васил Левски“. Залата се намира в центъра на града, срещу хотел „Елбрус“.

Програма: Кихон, Ката, Кумите, Бойно приложни техники в карате-до.

Време: 04 юли 10.30 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит
За инструктори на БФШК семинара е безплатен.

ТРЕНИРОВКИ:

04 юли /СЪБОТА/

11.00 - 12.30 ч. Обща тренировка

13.00 - часа-ИЗПИТ за ученически степени

16.00 - 17.30 ч. Обща тренировка

17.30 – 18.30ч. – тренировка за инструктори

05 юли /НЕДЕЛЯ/

10.00 -11.30 ч. Обща тренировка

11.30 – 12.30ч. – тренировка за инструктори

Вноска участие:

3 тренировки 25 лв.

2 тренировки-20 лв.

1 тренировка-10 лв.

изпит за ученически степени:

9-то-6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю - 40.00 лв.

3, 2 и 1 кю - 50.00 лв.

При необходимост от нощувка: хотел Елбрус ул. „К. Величков“ № 1, намира се на 30 метра срещу спортната зала. Тел. Рецепция: 034/44 -08-50 и 0888802845

За допълнителна информация: Асен Василев председател на СК „Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail: tonus_sport@abv.bg