



КК РОНИН
и
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организируют

IJKA Карате семинар и инструкторска тренировка
Бургас 28 - 29 Ноември 2015 г.

Инструктор:

Шихан Лъчезар Ненов / 6-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на
БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия
на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Бургас, к-с Меден Рудник, СОУ „Петко Росен“ (до бл.404),
голям физкултурен салон.

Време:

28 Ноември 2015 г. (събота) тренировки: от 12.00 ч. и от 16.00 ч.
От 17:30 ч. инструкторска тренировка
29 Ноември 2015 г. (неделя) от 10.00 ч. тренировка и от 12.00 ч. – изпит за
технически степени.

Програма: IJKA Kato Ryu приложение на техниките. Връзка между Кихон,
Ката и Кумите. Канку Дай

Вноска участие:

3 тренировки - 20 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на IJKA-България семинарът е безплатен.

Изпит за технически степени

9 – 6 кю - 30 лв.	1 дан – 120€
5 и 4 кю - 40 лв.	2 дан - 140€
3,2,1 кю - 50 лв.	

Вноска издаване IJKA паспорт – 20лв.

IJKA Yudanshakai ‘ за 3 години – 15 €

За допълнителна информация:

Сенсей Иван Тодоров, гл.инструктор на КК “РОНИН“, тел.0898/78 44 67