



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”  
И  
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организирант

IJKA Карате семинар и среща на инструкторите: гр.Пазарджик 11-12 Май 2013 г.

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов / 5-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Пазарджик, площад ” В.Левски” № 5 спортна зала „Васил Левски” .  
Залата се намира в центъра на града, срещу х-л ”Елбрус”.

Време:

Регистрация, вноса участие семинар и тренировка на 11.05.2013г.от 9:45ч.  
11.05.2013 (събота) тренировки: от 10.00 ч. и от 17.00ч.  
12.05.2013 (неделя) от 9.00 ч. тренировка и от 14.00 ч. – изпит за ученически степени

Програма: Кихон; Ката ; Кумите ; Бойно-приложни техники в карате

Вноса участие:

3 тренировки - 25 лв.

2 тренировки - 20 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на IJKA-България семинара е безплатен.

Изпит за технически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

При необходимост от нощувка:

Хотел „Елбрус” ул.”К.Величков” № 1 , намира се на 30 метра срещу залата  
Единична стая -45 лв. Двойна-55 лв, без закуска.Стаите са реновирани.

Тел. рецепция -034/44-08-50 и 0888802845

За допълнителна информация:

Асен Василев,инструктор на СК”Тонус-спорт”-моб. тел. 0885 93 08 95

e-mail: [tonus\\_sport@abv.bg](mailto:tonus_sport@abv.bg)