



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организируют

IJKA Карате семинар и среща на инструкторите: гр.Пазарджик 09-10 ноември 2013 г.

Инструктор:

Лъчезар Ненов Шихан / 6-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Пазарджик, площад ” В.Левски” № 5 спортна зала „Васил Левски”.
Залата се намира в центъра на града, срещу х-л”Елбрус”.

Време:

Регистрация, вноска участие семинар и тренировка на 09.11.2013г.от 9:45ч.
09.11.2013 (събота) тренировки: от 10.00 ч. и от 17.00ч.
10.11.2013 (неделя) от 9.00 ч. тренировка и от 14.00 ч. – изпит за ученически степени

Програма: Кихон; Ката ; Кумите ; Бойно-приложни техники в карате

Вноска участие:

3 тренировки - 25 лв.

2 тренировки - 20 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на IJKA-България семинара е безплатен.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

При необходимост от нощувка:

Хотел „Елбрус” ул.”К.Величков” № 1 , намира се на 30 метра срещу залата
Единична стая -45 лв. Двойна-55 лв, без закуска.Стаите са реновирани.
Тел. рецепция -034/44-08-50 и 0888802845

За допълнителна информация:

Асен Василев,инструктор на СК”Тонус-спорт”-моб. тел. 0885 93 08 95
e-mail: tonus_sport@abv.bg