



КБИ ГРИФОН
и
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организирант

IJKA Карате семинар и среща на инструкторите
Сливен 13 - 15 Декември 2013

Инструктор:

Шихан Лъчезар Ненов / 6-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Сливен. Тренировките ще се провеждат в различни зали: моля вижте графика долу.

Време:

13 Декември 2013г. (петък) от 18.:30 ч. физкултурен салон XII ОУ „Елисавета Багряна”

14 Декември 2013г. (събота) тренировки: от 15.00 ч. и от 18.00ч - Физкултурен салон на VII ОУ „Панайот Хитов”

15 Декември 2013г. (неделя) от 9.00 ч. тренировка и от 11.00 ч. – изпит за технически степени. - Физкултурен салон на VII ОУ „Панайот Хитов”

Програма: **Кихон** ; **Ката**: Junro Yondan, Kanku Dai; **Кумите** – Junro Yondan Kumite, Tenshin

Вноска участие:

4 тренировки - 25 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на IJKA-България семинара е безплатен.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

За допълнителна информация:

Сенсей Антон Въндев, гл.инструктор на КБИ Грифон тел.0878225955