



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организируют

IJKA Карате семинар и среща на инструкторите : гр. Пазарджик 12 и 13 април 2014 година.

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов -6-ти дан IJKA , главен инструктор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До. Председател на младежката техническа комисия на SKDUN. Член на IJKA Shihan-Kai.

Място:град Пазарджик, площад „Васил Левски“ № 5, спортна зала „Васил Левски“. Залата се намира в центъра на града, срещу хотел „Елбрус“.

Програма:Кихон, Ката, Кумите, Бойно приложни техники в карате-до.

Време: 12-ти април 10.00 ч.-Регистрация, вноска участие семинар и изпит
За инструктори на БФШК семинара е безплатен.

ТРЕНИРОВКИ:

12-ТИ АПРИЛ/СЪБОТА/

10.30-12.30 часа

14.30-16.30 часа

13-ТИ АПРИЛ/НЕДЕЛЯ/

10.00 -12.00 часа

14.00-16.00 часа-ИЗПИТ за ученически степени

Вноска участие:

3 тренировки 25 лв.

2 тренировки-20 лв.

1 тренировка-10 лв.

изпит за ученически степени:

9-то-6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю -40.00 лв.

1, 2 и 1 кю -50.00 лв.

При необходимост от нощувка: хотел Елбрус ул.“К.Величков“№ 1, намира се на 30 метра срещу спортната зала. Единична стая 45 лв., двойна стая 55 лв. без закуска. Тел. Рецепция:034/44 -08-50 и 0888802845

За допълнителна информация: Асен Василев председател на СК“Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail: tonus_sport@abv.bg