



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организируют

IJKA Карате семинар и среща на инструкторите : гр. Пазарджик 1-2 Ноември 2014 година.

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов -6-ти дан IJKA , главен инструктор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До. Председател на младежката техническа комисия на SKDUN. Член на IJKA Shihan-Kai.

Място: град Пазарджик, площад „Васил Левски“ № 5, спортна зала „Васил Левски“. Залата се намира в центъра на града, срещу хотел „Елбрус“.

Програма: Кихон, Ката, Кумите, Бойно приложни техники в карате-до.

Време: 1 Ноември 10.30 ч.-Регистрация, вноска участие семинар и изпит

За инструктори на БФШК семинара е безплатен.

ТРЕНИРОВКИ:

1-ви Ноември /СЪБОТА/

11.00 - 12.30 часа

13.00 - часа-ИЗПИТ за ученически степени

16.00 - 18.00 часа

2-ри Ноември /НЕДЕЛЯ/

10.00 -12.00 часа

Вноска участие:

3 тренировки 25 лв.

2 тренировки-20 лв.

1 тренировка-10 лв.

изпит за ученически степени:

9-то-6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю -40.00 лв.

3, 2 и 1 кю -50.00 лв.

При необходимост от нощувка: хотел Елбрус ул.“К.Величков“№ 1, намира се на 30 метра срещу спортната зала. Тел. Рецепция:034/44 -08-50 и 0888802845

За допълнителна информация: Асен Василев председател на СК“Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail: tonus_sport@abv.bg