



КК РОНИН
и
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организирант

IJKA Карате семинар и среща на инструкторите
Бургас 29 Ноември - 1 Декември 2013

Инструктор:

Шихан Лъчезар Ненов / 6-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Бургас, голям физкултурен салон СОУ „Петко Росен”
гр. Бургас, к-с Меден Рудник, до бл.404.

Време:

29 Ноември 2013г. (петък) от 19:00ч

30 Ноември 2013г. (събота) тренировки: от 11.00 ч. и от 15.00ч

От 16:30ч. инструкторска тренировка

1 Декември 2013г. (неделя) от 11.00 ч. тренировка и от 13.00 ч. – изпит за технически степени.

Програма: **Кихон** ; **Ката**: Junro Yondan, Kanku Dai; **Кумите** – Junro Yondan Kumite, Tenshin

Вноски за участие:

4 тренировки - 20 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на IJKA-България семинара е безплатен.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

За допълнителна информация:

Сенсей Иван Тодоров, гл.инструктор на КК РОНИН тел.0898784467