



КК Севт 1  
и  
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организирант

ИЖКА Карате семинар и среща на инструкторите  
Казанлък 7 - 8 Декември 2013

Инструктор:

Шихан Лъчезар Ненов / 6-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Казанлък, физкултурен салон ОУ „Мати България”  
в центъра, северно от Полицията

Време:

7 декември 2013г. (събота) тренировки: от 11.00 ч. и от 15.00ч. От 16:30 – тренировка за инструкторите.

8 Декември 2013г. (неделя) от 11.00 ч. тренировка и от 13.00 ч. – изпит за технически степени.

Програма: **Кихон ; Ката; Кумите**

Вноска участие:

3 тренировки - 20 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на ИЖКА-България семинара е безплатен.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

За допълнителна информация:

Сенсей Драгомил Иванов, гл.инструктор на КК Севт 1 тел.0888937541