



КАРАТЕ КЛУБ „ШОГУН-СОЗОПОЛ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организирант

IJKA Карате семинар и среща на инструкторите. Изпит за ученически и майсторски степени: СОЗОПОЛ 8 - 9 ЮНИ 2013

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов / 5-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Созопол във физкултурен салон на ОУ”Кирил и Методий”
Залата се намира в близост до Олимпийска база

Време:

Регистрация, вноса участие семинар и тренировка на 08.06.2013г.от 9:45ч

08.06.2013 (събота) 2 тренировки: от 10.00 ч. и от 15.00ч.

09.06.2013 (неделя) от 9.30 ч. Тренировка и от 11.30 ч. – изпит за ученически и майсторски степени до 2-ри дан

Програма: Кихон; Ката ; IJKA Kato Ryu age uke Кумите и сото уке Кумите

Вноса участие:

3 тренировки - 25 лв.

2 тренировки - 20 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на IJKA-България семинара е безплатен.

Изпит за ученически и майсторски степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

1 дан 120€

2 дан 140€

За допълнителна информация:

Димитър Маринов и Борис Борисов, гл.инструктори на К.К ШОГУН

тел.0898574258 или 0889337661

e-mail: shogun1980@abv.bg