



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: info@karatebg.com, тел.: 0 888 215 498

и

КБИ ГРИФОН

Организират

**Семинар – подготовка за деца и юноши с главния треньор на БФШК
Сливен 18 – 20 Ноември 2016**

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на направление IJKA България, член на IJKA Shihan-kai и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Сливен. Физкултурен салон на ОУ „Елисавета Багряна“, кв. „Сини камъни“

Време:

18 Ноември 2016 (петък) - начало 18.00 ч.

19 Ноември 2016г. (събота) – сутрешна тренировка : начало 10.00 ч.

Следобедна тренировка : начало 17.00 ч.

20 Ноември 2016г. (неделя) - сутрешна тренировка : начало 10.00 ч.

11:30ч. почивка

12.30 ч. – изпит за технически степени.

Програма: Кихон ; Ката; Кумите

Вноска участие:

Всички тренировки - 25 лв.

1 тренировка - 10 лв.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

За допълнителна информация:

**Сенсей Антон Въндев, гл. инструктор на КБИ Грифон тел.0878225955 /
0882433899**