



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: info@karatebg.com, тел.: 0 888 215 498

И  
КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС - СПОРТ“

Организируют

**Семинар – подготовка за деца и юноши с главния треньор на БФШК  
гр. Пазарджик на 16 и 17 април 2016 година.**

**Инструктор:**

**Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан /** - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на направление IJKA България, член на IJKA Shihan-kai и капитан на IJKA International Kenshusei.

**Място на провеждане:** град Пазарджик, площад „Васил Левски“ № 5, спортна зала „Васил Левски“. Залата се намира в центъра на града, срещу хотел „Елбрус“.

**Програма:** Кихон, Ката, Кумите

**Време:** 16 април 10.30 ч.: Регистрация, вноса участие семинар и изпит

**ТРЕНИРОВКИ:**

16 април /СЪБОТА/

11.00 - 12.30 часа

13.00 – часа - ИЗПИТ за ученически степени

16.00 - 18.00 часа

17 април /НЕДЕЛЯ/

10.00 -12.00 часа

Вноса участие:

изпит за ученически степени:

3 тренировки 25 лв.

9-то-6-то кю – 30.00 лв.

2 тренировки 20 лв.

5 и 4 кю - 40.00 лв.

1 тренировка 10 лв.

3, 2 и 1 кю - 50.00 лв.

При необходимост от нощувка: хотел Елбрус ул.“К.Величков“№ 1, намира се на 30 метра срещу спортната зала. Тел. Рецепция:034/44 -08-50 и 0888802845

За допълнителна информация: Асен Василев, председател на СК “Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail: tonus\_sport@abv.bg