



International Japan Karate Do Association – Bulgaria

и

Карате клуб “ЯНТРА”

Организирант

ИЖКА технически семинар

ГАБРОВО 11 - 12 Февруари 2017 г.

**Инструктор:**

Сенсей Антон Въндев /4-ти Дан / - Старши инструктор на ИЖКА - България и председател на реферската комисия на БФ Шотокан Карате-До, международен клас инструктор ИЖКА International Kenshusei.

**Място на провеждане:** гр. Габрово Физкултурен салон СОУ „РАЙЧО КАРОЛЕВ”

Залата се намира в близост до спортна зала „Орловец” и БИЛА.

**Време:**

11.02.2017г (събота) 10.30ч. - 11.00 ч. регистрация и вноска участие за семинар и изпит.

**тренировки:**

от 11.00 ч. до 12.15 ч. до 8 кю вкл.  
от 12.15ч. до 13.15 ч. от 7 кю нагоре

от 16.00ч. до 17.15ч. до 8 кю вкл.  
от 17.15ч. до 18.15ч. от 7 кю нагоре

12.02.2017 (неделя)

**тренировка:**

от 10.00 ч. до 11.30 ч. обща тренировка за всички степени

от 11.30 изпит за ученически степени (до 4 кю)

Участниците над 7 кю могат да участват и в тренировките на групата до 8 кю или трябва да загреят самостоятелно преди тренировките от 12.15 и 17.15ч.

Вноска участие: семинар 30 лв.

Вноска за изпит - 9 ;8 ;7 ;6 кю 30 лв.

5 и 4 кю 40 лв.

За допълнителна информация:

Владимир Вьтев, председател КК „ЯНТРА”

e-mail: karate\_jantra@mail.bg тел.0898 42 27 60