



International Japan Karate Association

и

КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС - СПОРТ“

Организируют

**Технически семинар и изпит до 4 кю
гр. Пазарджик на 27 и 28 Май 2017 г.**

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническа комисия на SKDUN, главен инструктор на направление IJKA България, член на IJKA Shihan-kai и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място на провеждане: град Пазарджик, площад „Васил Левски“ № 5, спортна зала „Васил Левски“. Залата се намира в центъра на града, срещу хотел „Елбрус“.

Програма: Кихон, Ката, Кумите

Време: 27 Май 10.30 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит

ТРЕНИРОВКИ:

27 Май /Събота/

11:00 – 12:00ч. – **Начинаещи**, 12.00 – 13.00ч. – **Напреднали**

16:00 – 17:00ч. – **Начинаещи**, 17.00 – 18.00ч. – **Напреднали**

28 Май /Неделя/

10:00 -11:15 часа всички степени заедно

11:15 – часа - ИЗПИТ за ученически степени до 4-то кю

Вноска участие:

3 тренировки 30 лв.

2 тренировки 25 лв.

1 тренировка 15 лв.

изпит за ученически степени:

9-то-6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю - 40.00 лв.

Тренировките ще са разделени на 2 групи:

Начинаещи до 7 кю и **Напреднали от 6 кю нагоре**

Инструкторите преценяват в коя група да участват учениците им според възраст и умения. Напредналите е желателно да участват в тренировките за начинаещи.

При необходимост от нощувка: хотел Елбрус ул. „К.Величков“ № 1, намира се на 30 метра срещу спортната зала. Тел. Рецепция: 034/44 -08-50 и 0888802845

За допълнителна информация: Сенсей Асен Василев, председател на СК „Тонус-спорт“
тел: 0885 930895, e-mail: tonus_sport@abv.bg