



КК РОНИН
и
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организируют

ИЖКА Карате семинар и среща на инструкторите
Бургас 29 - 30 Ноември 2014 г.

Инструктор:

Шихан Лъчезар Ненов / 6-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Бургас, к-с Меден Рудник, СОУ „Петко Росен“ (до бл.404), голям физкултурен салон.

Време:

29 Ноември 2014 г. (събота) тренировки: от 12.00 ч. и от 16.00 ч.

От 17:30 ч. инструкторска тренировка

30 Ноември 2014 г. (неделя) от 10.00 ч. тренировка и от 12.00 ч. – изпит за технически степени.

Програма: **Кихон**: Изпитна програма от 3 Кю до 1 Дан; **Ката**: Junjo Godan, Канку Дай; **Кумите** – Junjo Godan Kumite.

Вноска участие:

3 тренировки - 20 лв.

1 тренировка - 10 лв.

За инструкторите на ИЖКА-България семинарът е безплатен.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

За допълнителна информация:

Сенсей Иван Тодоров, гл.инструктор на КК “РОНИН“, тел.0898/78 44 67