



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: info@karatebg.com, тел.: 0 888 215 498



International Japan Karate Association

**Организиран технически семинар
4 – 6 Ноември 2016, гр. София, България**

Инструктор:

Ханши Садашиге Като, 9 Дан – главен инструктор на IJKA



Дати: 4 – 6 Ноември 2016

Място: [Зала Хореография](#) на Национална Спортна Академия „В. Левски“
Комплекс Закрити спортни съоръжения <https://goo.gl/maps/mvPiZCGyCxr> приземен
етаж, Студентски град, София 1700

График:

Петък (4 ноември) от 19:00 до 21:00

Събота (5 ноември) от 10:00 до 12:00 и от 16:00 до 18:00

Неделя (6 ноември) от 09:00 до 11:00

**Тренировките започват общо за всички степени и след час и петнадесет минути
цветните пояси приключват, а кафявите и черните пояси продължават.**

Вноска за целия семинар: 80 лв. за кафяви и черни пояси

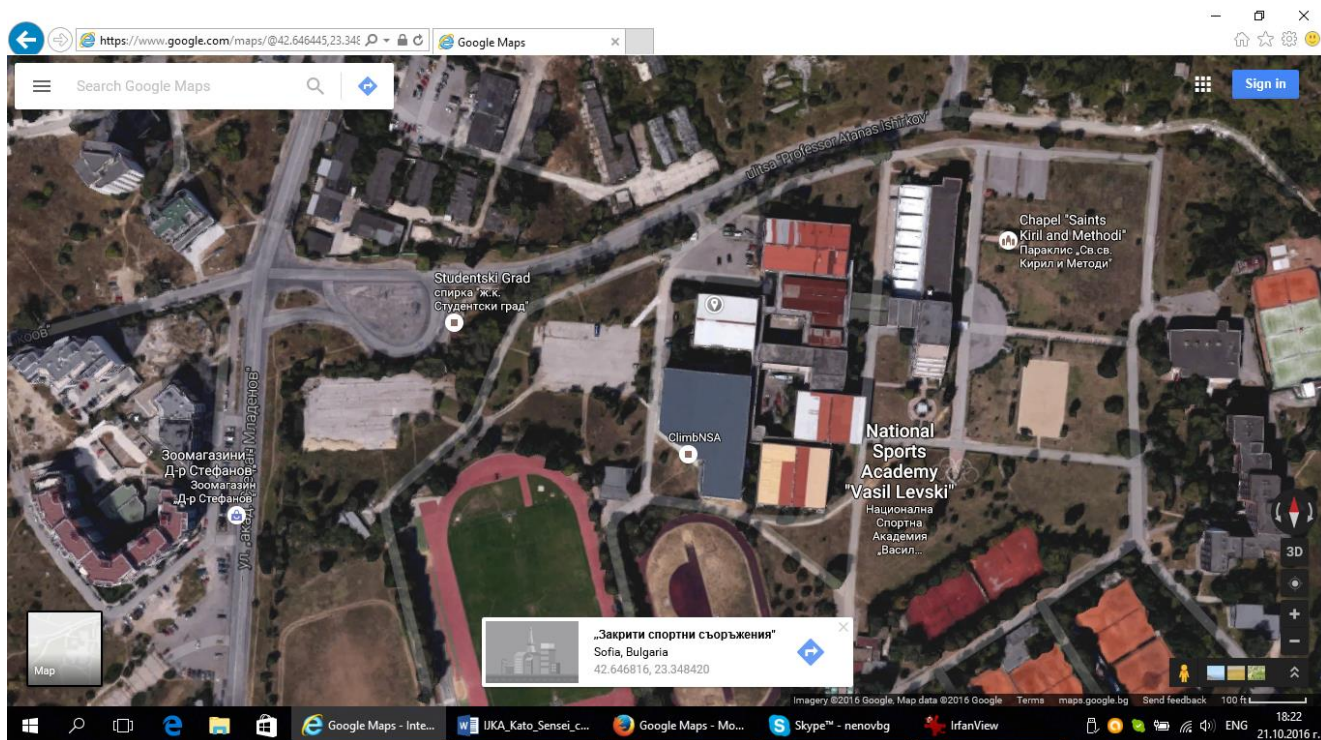
Вноска за целия семинар: 60 лв. за цветни пояси

Вноска участие в единична тренировка – 30лв.

**Семинарът е отворен за всички възрасти и степени без значение на стил или
организация. Зрители не се допускат.**

Инструкторите изпращат попълнен формуляр за регистрация на групата си на:
ijka.nenov@gmail.com

Индивидуалните участници също изпращат регистрацията си на посочения и-мейл.
Срок за заявки: четвъртък 3 ноември. При запълване на капацитета на залата с предимство са тези, които са се заявили предварително.



Контакти:

Лъчезар Ненов

Българска Федерация Шотокан Карате-До

IJKA Bulgaria главен инструктор

+359888215498

ijka.nenov@gmail.com

www.ijka.karatebulgaria.com

www.karatebg.com

士聖館