

Карате клуб “ЯНТРА”

и

БФШК

Организируют

Семинар – подготовка за деца и юноши с главния треньор на БФШК

ГАБРОВО 30 - 31 Януари 2016 г.

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на направление IJKA България, член на IJKA Shihan-kaï и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място на провеждане: гр. Габрово Физкултурен салон СОУ „РАЙЧО КАРОЛЕВ”

Залата се намира в близост до спортна зала „Орловец” и БИЛА.

Време:

30.01.2016г (събота) 11.00ч. - 11.30 ч. регистрация и вноска участие за семинар и изпит.

тренировки:

от 11.30 ч. до 13.00 ч. кихон и ката
от 15.00ч. до 17.00 ч. ката и кумите

31.01.2016 (неделя)

тренировка:

от 10.00 ч. до 11.30 ч. кумите
от 11.30 изпит за ученически степени (кю)
Вноска участие: семинар 20 лв.

Изпит- 9 ;8 ;7 ;6 кю 30 лв.
5 ;4 кю 40 лв.
1;2;3 кю 50 лв.

За допълнителна информация:

ВЛАДИМИР ВЪТЕВ, председател КК „ЯНТРА”
e-mail: KARATE_JANTRA@mail.bg тел.0898 42 27 60